



Laufserie der HSG UNI Greifswald

An den folgenden 5 Terminen finden die Läufe der Laufserie der HSG im Volksstadion statt.

20.03.

17.04.

16.10.

13.11.

11.12. (Nikolauslauf)

Treff: ab 17.15 Uhr zur Anmeldung

Kosten: 1€ Kinder / 4€ Erwachsene

Start: 18.00 Uhr

Ablauf: Nach der Anmeldung - zur Auswahl steht der Einzel- bzw. Paarlauf für eine halbe oder ganze Stunde - erwärmen sich alle Kinder (und Eltern) unter Anleitung von einem Sportlehrer. Start ist gegen 18.00 Uhr.

Gelaufen wird auf der Laufbahn des Volksstadions. Dabei kann jeweils eine halbe oder ganze Stunde allein oder als 2er-Team gelaufen werden. Die Runden werden elektronisch gezählt. Im Anschluss erfolgt eine Siegerehrung.

Gewertet wird folgendermaßen: für einen Sieg gibt es 50 Punkte, Platz zwei erhält 45 Punkte, Platz drei 40 Punkte. Jede weitere Platzierung einen Punkt weniger (4. Platz = 39 Punkte; 5. Platz = 38 Punkte usw.). Im Anschluss findet eine Siegerehrung für die Kategorien *männlich*, *weiblich* und *mixed* für Einzelläufer und Paarläufer für eine halbe und eine ganze Stunde statt. Am Ende der Laufserie gehen die besten vier Laufergebnisse in die Gesamtwertung ein.

Die Laufserie ist Teil des [Kids-Running-Cup](#) der Leichtathletikabteilung der HSG UNI Greifswald. Für die Teilnahme an einem Lauf gibt es 10 Punkte. Diese werden durch die Software automatisch festgehalten.