



Winterferien 2022 Ferienangebot „Fit durch die Ferien“



Moin! Ich bin Josefin Biermann,
Fachlehrerin für Kindergesundheit
und biete spannende Ferienkurse
an.

Ausreichend Bewegung und geeignete Strategien zur Stressbewältigung sind elementare Voraussetzungen für den Lern- und Schulerfolg. „Fit durch die Ferien“ fordert und fördert die motorischen Kompetenzen der Kinder und integriert in abschließenden Entspannungseinheit relevante Stressbewältigungsmethoden. So können die Kinder fit durch die Ferien kommen – Spaß natürlich inklusive!

Termine: 09. 16.02.2022 13:30 Uhr

Ort: Bewegungsraum der Montessorischule

Dauer: 60 min

Aufbau: Erwärmung – Hauptteil (Bewegungsparcour, Spiele, Bewegungsgeschichten) – Entspannungseinheit (Cool-Down)

